

*breast milk
is best*

Velikost žaludku miminka a brzké zahájení kojení



Kojení v prvních dnech po narození

Velikost žaludku
miminka ^{1, 2}



Velikost třešně
5–7 ml



Velikost vlašského ořechu
22–27 ml

Tvorba mateřského
mléka

Asi 10–50 ml za
24 hodin ^{3–5}.

Asi 100–700 ml za
24 hodin ^{3–4}

1. den

I Kontakt „kůže na kůži“ mezi dítětem a matkou během první hodiny je nejlepším předpokladem brzkého zahájení kojení⁶.

I Časté kojení každé 2–3 hodiny, nebo alespoň osmkrát za 24 hodin, podporuje „tvorbu“ mléka^{6–8}.

3. den

I Mléko „se tvoří“ mezi 2.–5. dnem^{3–4}. Průběžné časté kojení a kontakt „kůže na kůži“ napomáhají stabilní tvorbě mléka^{6–8}.

I Do 3 dnů po porodu ztratí dítě asi 5–7 % své porodní váhy⁹.



Velikost meruňky
45–60 ml



Velikost velkého vejce
80–150 ml

Asi 400–800 ml za
24 hodin^{3–4}.

Asi 400–1000 ml za
24 hodin^{3–4}.

7. den

I Časté kojení podporuje tvorbu mléka, neboť mléko se v těle matky tvoří na základě nabídky a poptávky^{6–8}.

I Od 4. až 5. dne by novorozenci měli začít přibírat⁹.

**10.–14.
den**

I Produkce mléka se stabilizuje mezi 2.–4. týdnem a udržuje se častým kojením^{6–8}.

I Do 10.–14. dne by miminko mělo nabrat svou porodní váhu⁹.

První dny a malé objemy

Během několika prvních dnů po narození vytváří tělo matky malé, ale kriticky důležité objemy kolostra. Toto rané mléko není jen zdrojem energie, ale také bílkovin jako jsou protilátky a další ochranné faktory, které pomáhají „uvést do provozu“ imunitní systém miminka¹⁰.

Během prvních dnů je objem žaludku miminka relativně malý¹⁻² a jeho schopnost zvětšování je omezená¹¹. Malý objem kolostra, které tělo matky vytváří, dokonale naplňuje potřeby jejího dítěte³⁻⁵. Znamená to, že matčino kolostrum dokáže naplnit žaludek miminka a tvorba velkého objemu mléka je během prvních několika dnů po narození zbytečná³⁻⁵. Namísto toho je důležité časté kojení v malém objemu⁶⁻⁷.

Přechod na větší objemy

Asi 3 dny po porodu se začíná „tvorit“ mléko. Objem mléka se rychle zvyšuje a roste i množství mléka, které dítě dokáže vypít³⁻⁴. V tomto období se zvětšuje žaludek miminka a zvyšuje se jeho schopnost udržet větší množství mléka^{1, 2, 11}. Tvorba mléka se dále zvyšuje a stabilizuje se v období mezi 2.–4. týdnem od narození. V této fázi je produkce mléka regulována potřebami dítěte^{8, 12}. Denní příjem mléka zůstává u dítěte ve věku od 1 do 6 měsíců konstantní¹³.

Reference

- 1 Naveed, M. et al. Indian J Gastroenterol 11, 156-158 (1992).
- 2 Scammon, R.E. Am J Dis Child 20, 516-538 (1920).
- 3 Neville, M.C. et al. Am J Clin Nutr 48, 1375-1386 (1988).
- 4 Saint, L. et al. Br J Nutr 52, 87-95 (1984).
- 5 Santoro, W. et al. J Pediatr 156, 29-32 (2010).
- 6 Salariya, E.M. et al. Lancet 2, 1141-1143 (1978).
- 7 Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M. Elsevier Mosby (2011).
- 8 Kent, J.C. et al. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs 1-8 (2011).
- 9 Schanler, R. et al. AAP/ACOG (2006).
- 10 Ballard, O. et al. Pediatr Clin North Am 60, 49-74 (2013).
- 11 Zangen, S. et al. Pediatr Res 50, 629-632 (2001).
- 12 Kent, J.C. et al. Pediatrics 117, e387-e395 (2006).
- 13 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 8, 401-407 (2013).