

Bonding deka

U mámy
bude děťátko
spokojené.



*Chceme
být spolu*

Bonding deka

Výrobek, který se Vám dostal do rukou, je určený k podpoře raného kontaktu mezi matkou a dítětem.

Bonding (z angl. lepení se nebo připoutání)

To hlavní, co dítě po porodu potřebuje, je nerušený kontakt kůže na kůži s mámou. Podpora přirozeného pokračování kontinua je zdravým způsobem péče o právě narozené miminko. Všechny úkony jako měření a vážení dítěte mohou počkat, až proběhne to zásadní: přivítání se, odpočinek dítěte v kontaktu kůže na kůži, zamilování se, první pohledy z očí do očí, plazení k prsu a vítězné samopřisátí. Základní ošetření dítěte lze provést na těle matky a nic nebrání, aby po dobu dvou hodin po porodu, kterou maminka tráví na porodním sále, zůstala se svým dítětem v kontaktu kůže na kůži.



emitex®

www.emitex.cz



V matčině náruči pod touto dekou prožije dítě klidný a láskyplný start do života. Být v kontaktu s mámou je pro něj to nejlepší! Nenechte se připravit o tyto důležité okamžiky v životě!

Deka je vyrobena z atestovaného a velmi příjemného materiálu. Barva deky je červená, koresponduje s nitroděložním pohledem dítěte. Bavlněnou stranou se pokládá na dítě. Dítě a matka jsou dekou přikryti jako jedna bytost. Bavlna je měkká a příjemná, ruce matky jsou pod dekou a jemně se dotýkají kůže miminka. Horní strana z mikrofleece zabezpečuje dítěti dostatečný tepelný komfort. Text na horní straně deky vyjadřuje základní přání matek a dětí. **Před přikrytím bonding dekou je potřeba miminko na těle matky nejdříve osušit!**

Pokud matka z nějakého důvodu nemůže být v kontaktu se svým dítětem, může ji nahradit v kontaktu kůže na kůži otec dítěte (viz foto).

Před prvním použitím doporučujeme deku vyprat (šetrným pracím prostředkem, bez aviváže), stačí na doporučených 30°C, a bavlněnou stranu deky přežehlít. Následně - třeba i během porodu - ovinout na chvíli kolem těla, aby dítě po porodu cítilo z deky uklidňující matčinu vůni.



Přínos bondingu: imunologický, fyziologický, emocionální

Pokožka dítěte je při kontaktu s kůží matky osidlována jejími „přátelskými“ bakteriemi, ke kterým má matka imunologickou protisilu ve svém mléce. Pokud je pokládáno na termoregulační podložku nebo váhu, osidluje se nebezpečnými nemocničními bakteriemi, které přežily různé druhy desinfekčních přípravků. Bonding je tak prevencí nosokomiálních infekcí.

Matčino břicho a hrudník mají schopnost se termoregulačně přizpůsobit potřebám dítěte. Dítě se lépe dechově adaptuje. Vyplaví se ty správné hormony a díky samopřísátí se nastartuje snáz laktace. Dítě není stresované, nevyplavuje se mu kortizol, cítí se dobře. Je klidné, neboť to první, s čím se na tomto světě setká, je bezpečí matčiny náruče.

Dochází k zamilování se, propojení hlubokých emočních vazeb, vzniká silné pouto mezi matkou a dítětem. V nepřetržitém kontaktu se svým děťátkem nalézá matka uzdravení z předchozích negativních zážitků a traumát a skvěle zvládá poporodní stav. Matka lépe reaguje na potřeby dítěte, jde o prevenci úzkostí, obav a depresivních stavů matky. Je to i podpora rodičovských kompetencí, rodí se nejen dítě, ale i matka a celá nová rodina.

Chtějte tento zdravý způsob péče! Informujte zdravotníky předem ve svém porodním plánu o svém přání podpory rané vazby.

Porodní plán (porodní přání) může kromě jiného obsahovat:

- Po porodu mi prosím podejte dítě hned na tělo.
- Ponechte dotepat pupečník.
- Miminko ořete mnou donesenými plenami.
- Základní ošetření dítěte, zhodnocení Apgar skóre či zkrácení pupečníku proveďte na mém těle.
- Poté si přeji překrýt dítě mnou donesenou bonding dekou.
- Nerušit, a podpořit tak samopřísátí dítěte.
- Po dvou hodinách kontaktu můžete dítě zvážit, měření prosím proveďte odhadem.
- Koupání prosím odložit až po úplném vstřebání mázku.



Kojení v kontaktu kůže na kůži je výhodné, dítě je takto daleko víc stimulováno a líp se přisává, laktace se dobře rozbíhá. Tento kontakt pod dekou si můžete užívat i dál v pohodlí domova.

Leták zpracovala dula, laktační poradkyně a fyzioterapeutka Jana Čurdová www.cam.emitex.cz

Více informací o tom, ve kterých porodnicích ranou vazbu mezi matkou a dítětem zdravotníci podporují, Vám rády poskytnou duly z Vašeho regionu. Kontakt na ně získáte na www.duly.cz

emitex®

Emitex products s.r.o.
Středulinského 26
703 00 Ostrava
Czech Republic

Tel.: +420 596 783 666
info@emitex.cz
www.emitex.cz